



SOMMERATELIER

FREIES, INTUITIVES MALEN

Der Sommer ist da. Erlebe unbeschwerte Stunden zum Entspannen und kreativ sein.

Das Sommeratelier findet mitten im Garten der Stille statt. Zwischen Blumen und Bäumen wirst du inspirieren den Sommer zu erleben mit seinen Farben, Düften und Formen.

Hier malen wir neugierig und offen, frei ohne Druck. Was uns inspiriert, was dich gerade belebt. Nicht das Richtig oder Falsch ist wichtig, sondern die Freude am Entdecken, Ausprobieren, auf sich hören.

Ich halte dir Plätze zum Wohlfühlen bereit:

- Achtsamkeitsübungen
- Einführung ins freie, intuitive Malen
- kreative Impulse, Malmaterialien

Mo 7. Aug. 14 - 17.30 Uhr

Mi 9. Aug. 18 - 20.30 Uhr

Fr 11. Aug. 14 - 17.30 Uhr

Kosten pro Kurseinheit 85,- Fr. (inklusive Garten Eintritt 15.- und Malmaterial.) Du kannst gerne vor oder nach dem Kurs im Garten verweilen. www.garten-der-stille-roemerswil.ch

Anmeldung: für 1,2, oder 3 Daten. Rita Sidler Gassmann,
rita@achtsam-lebendig-kreativ.ch www.achtsam-lebendig-kreativ.ch

**Zeit für dich
und dein
Feriengefühl:**

7. 9. 11.

August

**Im Garten der Stille
Hitzkirchstr.6, 6027
Römerwil**

**Atmen, Auftanken.
Kreieren.**

**Mit allen Sinnen da
sein.**

**Herzlich willkommen, ich
freue mich auf dich!**

Rita

076 815 19 68

www.achtsam-lebendig-kreativ.ch

