



Sommerzeit!

**Erlebe kreative,
unbeschwerte Stunden
zum Entspannen
auftanken, Farbig sein.**

**Zeit für dich
und
deine Farben!**

**15.00 bis 18.00
Uhr**

Anmeldung:

Rita Sidler

076 815 19 68

**Herzlich willkommen
ich freue mich auf
dich.**

SOMMERFARBEN

10. JULI UND 6. AUG.

Mitten im Garten der Stille, zwischen Blumen und Bäumen werden wir inspiriert, den Sommer zu erleben mit seinen Farben, Düften und Formen.

Neugierig und offen malen wir frei ohne Druck. Was uns inspiriert, was dich gerade belebt.

Ich halte dir Plätze zum Wohlfühlen bereit:

1. Farben frei fließen lassen

Mit Wasserfarben in der Sommerwärme, Farben fließen lassen.

2. Mandala malen

Mandala Malen: innere und äußere Ordnungen entstehen. Entdecke auch die Blumen und Pflanzenwelt sie weist viele Mandala Formen aus, lass dich inspirieren.

3. Zum Einstimmen und Auflockern gibt's Achtsamkeitsübungen und kreative Impulse

Ort: Hitzkirchstr.4, 6027 Römerswil Der Kurs findet im lauschigen Garten der Stille statt. www.garten-der-stille-roemerswil.ch

Kosten: CHF 100.00, pro Malevent (inklusive: Garteneintritt 15.-, Malmaterial, Tee, Kaffee).

Zeit: 15.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung: Rita Sidler Gassmann, www.achtsam-lebendig-kreativ.ch für ein oder beide Daten.

