

## **MALWORKSHOP: HERBSTFARBEN**

**SA 10. SEPTEMBER VON 2 BIS 5 UHR**

**SO 18. SEPTEMBER, VON 9 BIS 12 UHR**

Falls du wieder mal frei mit Farben malen möchtest, ganz entspannt, mit netten Menschen und ohne Druck dann komm vorbei und mach mit bei meinem Malworkshop: Herbstfarben.



**Der Herbst leuchtet in seiner Fülle. Die Natur ist in der Kraft der Reife, der Sammlung, des Loslassens oder Wandelns. Diese Vielfalt bietet uns viele Malmotive:**

- **Lass dich inspirieren von Wind und Wetter, male frei und wild.**
- **Lass dich inspirieren von den Bäumen, die sich verfärben.**
- **Den Früchten die reifen.**
- **Dabei hast du genug Zeit im Garten zu verweilen, zu entdecken, aufzutanken, und den Herbst zu geniessen.**

Ich biete inspirierende Übungen zum Malen und stelle verschiedene Malmaterialien zur Verfügung.

**Ort: Hitzkirchstr. 4 , 6027 Römerwil.** Der Kurs findet im lauschigen Garten der Stille statt. [www.garten-der-stille-roemerswil.ch](http://www.garten-der-stille-roemerswil.ch)

**Kosten:** CHF 95.00, Pro Malworkshop, inklusiv Garteneintritt, Malmaterial, Kaffee und Tee) du kannst gerne vor und nach dem Kurs im Garten verweilen.

**Kleingruppe** von 4-8 Personen

**Anmeldung und Leitung :** Rita Sidler, Kunsttherapeutin, [www.achtsam-lebendig-kreativ.ch](http://www.achtsam-lebendig-kreativ.ch) , [rita@achtsam-lebendig-kreativ.ch](mailto:rita@achtsam-lebendig-kreativ.ch) 076 8151968